

Ich entscheide mich für das Glückliche.  
Ich beginne meinen Morgen mit der Absicht,  
einen schönen Tag zu haben.  
Ich bin inspiriert und  
strahle eine gute Energie aus.

Ich fokussiere mich  
ein bisschen mehr auf mich.  
Ich bin wertvoll.  
Ich entwickle mich.  
Ich lerne. Ich ziehe Gutes an.

Alles, was zu mir und  
meinem Leben gehört,  
findet mühelos zu mir.  
Ich fühle mich unbeschwert.  
Mein innerer Frieden  
hat höchste Priorität.

Manchmal sollte man weder  
mit noch gegen den Strom  
schwimmen, sondern einfach mal  
aus dem Fluß klettern,  
sich ans Ufer setzen  
und eine Pause machen.

Gib Dir selbst  
die Wertschätzung,  
die Du Dir  
von anderen wünschst.

Konzentriere Dich auf das Gute  
in jeder Situation.  
Betrachte das Ende einer Sache  
immer auch als Anfang  
von etwas Neuem.

Geduld ist nicht die  
Fähigkeit zu warten,  
sondern die Fähigkeit,  
beim Warten gut gelaunt  
zu bleiben.

Meine Überzeugungen  
erschaffen meine Realität.  
Ich kann jedes  
Ziel erreichen.

Es muss nicht immer  
alles Sinn ergeben.  
Oft reicht es,  
wenn es Spaß macht.

Gefühle sind nur Besucher.  
Lass sie kommen,  
aber auch wieder gehen.